

競 技 注 意 事 項

1 競技規則について

本記録会に適用する規則は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則および本記録会規定により行う。
競技用シューズについては、競技規則 TR5.2 に適合しないシューズの使用は認めない。

2 ウォーミングアップについて

※ 必ず競技場内で行うこと。（競技場前広場を含む運動公園内でのアップは厳禁）

- (1) トラック種目開始までは、トラックでのアップを認める。（芝生内禁止）
トラック種目開始後は、ホームストレート、フィニッシュ付近、フィールド内以外の場所で競技に支障のないように行うこと。
- (2) フィールド種目の練習は、招集完了後に競技役員の指示により競技場内で行う。
- (3) 競技場周辺での投てき練習（メディシンボールなどの使用も含む）は一切禁止する。

3 招集について

- (1) 招集は現地コールとする。
- (2) 招集完了時刻は下記の通りとする。
 - ・長距離種目－競技開始の15分前
 - ・フィールド種目－競技開始の40分前※招集完了時刻に遅れた競技者は出場出来ない。
*長距離種目は別ナンバーと腰ナンバーを受け取ること。
*ランニングシューズのソールの最大の厚さ
 - 三段跳以外のフィールド種目：20mm以内
 - トラック種目、三段跳：25mm以内

4 競技について

- (1) トラック競技
 - ・別ナンバー・腰ナンバーは、競技終了後フィニッシュ地点の別ナンバー係に返却すること。
- (2) フィールド競技
 - ①試技順はプログラム記載番号順とする。
 - ②走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、現地で競技役員が指示する。

5 競技用具について

- (1) やり・ポール以外は、主催者が用意したものを使用すること。
- (2) やりは検査を受けて自己のものを使用できる。この場合共用となる。

検査時刻	競技開始の50分前
検査場所	フィニッシュ地点側器具庫
- (3) 棒高跳用ポールは、跳躍審判員の点検を受け自己のポールを使用する。

6 その他

- ・更衣室の利用は短時間とし、シャワーの使用は禁止する。
- ・ゴミは必ず各自で持ち帰ること。
- ・貴重品の管理には十分注意すること。